

## 五个完美

*以全能的上帝之名，天堂之主和万国之王。*

光之子女们，

今天我想简要谈谈五个完美，这些美德引导光之子女更深入地了解自己和他们与全能的上帝的关系。这些完美是你们可以建立智慧和精神成长之生活的支柱。

第一个完美是完美理智。理智是一种神圣的恩赐，使人类不同于其他生物。它使人类能够批判性思考、分析和辨别真理与谬误。完美理智呼唤你明智地运用这一恩赐，追求知识和理解，并在生活的方方面面都运用理智。通过培养完美理智，你可以以清晰的视野穿越生活的崎岖地带，做出与你的价值观和信仰相一致的选择。

第二个完美是完美心灵。你们的心灵就像需要不断关怀和培养的花园。完美心灵邀请你培养正念、专注和开放等美德。它呼唤你训练自己的心灵能够存在于当下，放下干扰，培养深刻的觉知。拥有完美心灵，你可以有目标地面对每一刻，充分投入现在，拥抱它带来的美丽和机遇。

第三个完美是完美智慧。智慧超越纯粹的知识，它包括智慧和辨别力。完美智慧鼓励你寻求真理，质疑假设，扩展你对世界的理解。它呼唤你培养你的智力，进行终身学习，并接受智慧谦卑。拥有完美智慧，你可以在复杂的生活中导航，做出建立在智慧基础上、深受道德和伦理价值观指引的选择。

第四个完美是完美思维。你的思维对你的情绪、行为和生活质量有着深远的影响。完美思维邀请你培养积极向上的思想，摒弃消极和破坏性的思维模式。它呼唤你留意内心的对话，实践自我怜悯，并培养感恩和丰盛的心态。通过培养完美思维，你可以创造一个有益于心灵健康的积极心境，让你向他人散发爱和善意。

第五个也是最后一个完美是完美理解。理解不仅仅是知识上的理解，它还包括同理心、怜悯心和看透表面现象的能力。完美理解呼唤你培养与他人的深刻联系感，倾听他人，努力理解他人而不是被理解。它提醒你们每个人都与神圣相连，你们的行为会产生后果，而真正的理解源于爱和同情。

五个完美并非独立的实体，而是相互关联、相互依存的。它们构成了一幅宝贵的画卷，当这些线条被编织在一起时，就创造了一个和谐、有目标和有意义的生活，就像十二种美德一样。当你们努力追求这些完美时，请怀着耐心和自我怜悯，知道正是通过精神的成长和转化，你们离实践这些完美更近了一步。

愿完美理智引导你的思想，完美心灵集中你的觉知，完美智慧照亮你的道路，完美思维滋养你的内心，完美理解将你们每个人在爱中统一起来。愿这些完美成为照亮你们旅程的指引之星，引领你们走向充实、智慧和精神觉醒的生活。

愿全能的上帝的恩典与你同在，当你们追求这五个完美之时。

<https://messageoflight.org/>